

# 入院のしおり

当病棟は東3棟で開放病棟となっております。

あなたの主治医は（                      D r ）です。病棟師長は  
（                      ） 、受け持ち看護師は（                      ） 、  
担当ケースワーカーは（                      ） です。

看護は受け持ち制をとっておりますが、夜勤や休み等で不在の場合もございますので、受け持ち以外の看護師でもお気軽にご相談ください。



## 1. 必要なもの

※洗面用具・・・歯ブラシ・歯磨き粉・歯磨き用コップ（プラスチック製）  
義歯入れ（義歯使用の方）  
石鹸、シャンプーなどはご準備いたします。



※室内用履物・・・滑りにくいもの、足音のしないものをお願いします。

\*介護用シューズのパフレットを準備してあります。  
ご希望の方はお申し出下さい。

※衣類・・・ 下着上下  
（肌着・パンツなど）  
パジャマ  
バスタオル



# 2. 生活について

7:00	起床
8:00	食事
9:00	服薬・検温
( ) 活動・入浴	
12:00	昼食 服薬
( ) 活動・入浴	
18:00	夕食 服薬
20:00	服薬
21:00	消灯



## 食事

当院は適時・適温システムをとっており、熱いものは熱く、冷たいものは冷たく安全な食事を提供させていただいています。その他選択メニューや昼食バイキング・デザートサービス等を実施しております。



## 服薬



薬物療法は精神症状および身体症状の安定を図るために重要な役割りを果たしています。

## 入浴

入浴は週3回ですが、詳しくは看護師にお尋ねください。

## 活動

主治医の指示が出た方は作業療法に参加することができます。サンルームという建物で行われており、主な内容は絵画・書道・手芸・生花・ゲーム・レクリエーション・スポーツなどです。見学参加もできますので、病棟看護師か作業療法士にお尋ね下さい。

	月	火	水	木	金	土	日
	入浴	シーツ交換・活動	入浴	売店買い物・活動	入浴・活動		

## 3. 知っておいて頂きたいこと

### 面会

時間・・・午前10:00～午後8:00

\*やむをえない場合はこの限りではありません。ご相談ください。

場所・・・デイルーム・病室

\*病棟の外で面会を希望される方は事前にお申し出下さい。

\*食べ物をご持参された場合は、看護師にお申し出下さい。症状によりご遠慮させていただく場合もございます。

\*体育館方面からご面会にお越しの際は、インターホンにてお知らせ下さい。



### 外出・外泊

外出や外泊については主治医の許可が必要となりますので事前にお申し出下さい。

\*ご家族へご連絡させて頂く場合もございます。

\*病状により変更させて頂く場合もございます。

\*外泊は1ヶ月に合計で最高1週間となっております。

### 喫煙

院内は禁煙になっております、ご了承下さい。

### 買い物

買い物は院内売店「すみれ」が午前9:00～午後4:00まで営業しておりますのでご利用下さい。

尚、現金を所持されていない患者様も、当院の売店で買い物をすることができます。

買い物日は毎週木曜日です。

## 洗濯

ご自宅で洗濯をされる方

\* ご自宅へお持ち帰りになられる方は専用容器をお持ち下さい。

クリーニング（業者委託）を利用される方

\* 利用料は1日 139 円です

\* 衣類には名前を必ず記入してください。

記入例：



東3 名前

\* 洗濯に出せないもの

セーター・スーツ・革製品・ウール製品・絹製品など

\* 返って来るまで10日～2週間ほどかかります。



## 通信

電話：デイルームに公衆電話を設置しております。

\* 午後9：00～午前7：00までは消灯時間となっておりますので急を要する時以外は出来る限り控えていただくようご協力をお願いします。

\* 院外からの電話の取次ぎは短時間でご用件を済ませていただけるようご協力下さい。



手紙：郵便ポストは売店に設置しております。

## 冷蔵庫

面会室内にご準備いたしております。ご利用下さい。

## 新聞・テレビ

新聞・・・デイルームにございます。ご自由にご覧下さい。

テレビ・・・デイルームに設置いたしております。

\* 音量は他の患者様のご迷惑にならない範囲でお楽しみください。



## 電化製品

ラジカセ・電気カミソリなどの充電はベッドサイドのコンセントをご利用ください。

\* ラジカセはイヤホンをご利用になるか、音量を小さくして、他の患者様のご迷惑にならない範囲でお聴き下さい。



## 冷・温水器

お水やお茶を病棟で準備しております。

## 物品貸し出し

病棟に持ち込みができない危険物の貸し出しをいたしております。


ハサミ・縫い針、果物ナイフなどナースステーション内にてご利用いただけますので、ご希望される方はお気軽に看護師にお申し出下さい。

## 整髪

外出を利用して、院外の理容室・美容室に行くことも可能です。主治医または看護師にお申し出下さい。

\*病院へ理容師・美容師が来ますので、院内で整髪することができます。

料金：お預かりした日用品費より引き落としをさせていただきます。



来院曜日	午前	午後	時間帯
月	院内	東1	9:30~16:00
火	院内		9:30~16:00
第1 金曜日のみ	院内		9:30~16:00
第2 木曜日のみ	院内	東3	9:30~16:00
第3 水曜日のみ	院内		9:30~16:00

## 他科受診

他科受診をされる時は必ず病棟へご連絡ください。ご連絡無き場合は、全額ご負担いただく場合がございます。

\*歯科に関しては病棟内にて往診治療や口腔ケアを受けることができます。

日時：木曜（午後）

料金：日用品費より引き落としをさせていただきます。



## 避難経路

避難経路は病棟平面図をご参照ください。

\*非常口・避難経路を確認し、非常の時に備えて下さい。

\*万一、災害が発生したときは、あわてて外に飛び出さず、看護師やその他職員の指示に従って、落ち着いて行動してください。

## その他

当院では患者様の人権に配慮した対応に努めておりますが、どうしても当院での治療や療養にご不満をお持ちの場合は、下記のような連絡機関がありますので、お知らせいたします。

*熊本県精神保健福祉センター	096-386-5310
*熊本県地方法務局・人権擁護課	096-364-2145
*宇土法務局	0964-22-0320

## 4. 治療について

入院中の治療は、主治医を中心に行われます。

主治医は外来担当医師とは別の医師が担当することもございます。

入院治療は、以下のことが主治医の指示で行われます。

1. 精神療法
2. 薬物療法・薬剤指導
3. 食事療法・栄養食事指導
3. 生活機能回復訓練
4. 検査・・・血液検査・尿検査・脳波・心電図  
X線検査・頭部CT検査・心理検査など

退院について

- \*退院は主治医およびご家族とのご相談の上、他施設や在宅ケアマネージャー等と連携を図り進めていきます。
- \*退院時に、お薬、退院時指導、次回外来通院時等についてお伝えする事がございますので、説明を聞いてお帰り下さい。
- \*入院料は総合案内でお支払いください。



## 5. 心配事のご相談

入院でお困りのことや不安なこと（入院費、生活費等）や、退院後にご心配なこと（退院後の生活、治療の継続等）、介護保険や各種制度に対するご質問等ございましたら遠慮なくお申し出下さい。病棟担当の精神科ソーシャルワーカーがご相談をお受けします。

また、心理療法士による心理相談等も行っております。ご希望される方はお申し出下さい。

相談窓口：病棟スタッフ、地域相談支援科へお気軽にお申し出下さい。



## 6. ご協力して頂きたいこと

\*患者様に安全・安心して治療していただくために、病棟内への持ち込みをご遠慮いただいている品物が数点ございます。

ご不便な点もあるかと思いますが、何卒ご協力をお願いいたします。

### 【品物例】

T字カミソリ	爪切り	眉剃りカミソリ
洗濯用ハイター	ガラス製品・陶器類	箸 スプーン
裁縫セット	飴玉	生鮮食品

- ・この他病棟や病状によってご遠慮いただくものがございます。詳しくは看護師にお尋ねください。
- ・外出・外泊された際は、再度所持品の確認をさせていただきます。

## 7. 職員への謝礼・贈り物について

当院では医師・看護師・その他職員へのお心遣いは、一切ご遠慮申し上げます。ご協力をお願いいたします。

