

入院のしおり

当病棟は東5棟で開放病棟となっております。

あなたの主治医は（ D r ）です。病棟師長は（ ）、受け持ち看護師は（ ）、担当ケースワーカーは（ ）です。看護は受け持ち制をとっておりますが、夜勤や休み等で不在の場合もございますので、受け持ち以外の看護師でもお気軽にご相談ください。



1. 必要なもの

※洗面用具・・・歯ブラシ・歯磨き粉・歯磨き用コップ（プラスチック製）
洗面器（小）・タオル4～5枚・洗いたオル（入浴用）

*ボディソープ・シャンプー・リンスは浴場に備えてありますので、ご利用ください。



※室内用履物・・・滑りにくいもの、足音のしないものをお願いします。



※衣類・・・普段着上下（トレーナーなど過ごしやすいもの）
下着上下（肌着・パンツ・Tシャツなど）
パジャマ・バスタオル



2. 生活について

| | |
|-------|----------|
| 7:00 | 起床 |
| 8:00 | 食事 |
| 9:00 | 服薬・検温 |
|) | |
| | 活動・入浴 |
|) | |
| 12:00 | 昼食 服薬 |
|) | |
| | 活動・入浴 |
|) | |
| 18:00 | 夕食 服薬 |
| 20:00 | 服薬 |
| 21:00 | 消灯 |



食事

当院は適時・適温システムをとっており、熱いものは熱く、冷たいものは冷たく安全な食事を提供させていただいています。その他選択メニューや昼食バイキング・デザートサービス等を実施しております。



服薬



薬物療法は精神症状の安定を図るために重要な役割りを果たしています。

入浴

入浴は週3回ですが、シャワー浴もごさいます。詳しくは看護師にお尋ねください。

活動

主治医の指示が出た方は作業療法に参加することができます。サンルームという建物で行われており、主な内容は絵画・書道・手芸・生花・ゲーム・レクリエーション・スポーツなどです。見学参加もできますので、病棟看護師か作業療法士にお尋ね下さい。

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--|----|-------|----------------|-------------------|----------------|---|---|
| | 入浴 | シーツ交換 | 入浴 昼食選択メニュー | 売店買い物 昼食選択メニュー | 入浴 昼食選択メニュー | | |

3. 知っておいて頂きたいこと

面会

面会される方は総合案内にて患者様のお名前をお申し出下さい。

時間・・・午前10:00から午後8:00

*やむをえない場合はこの限りではありません。ご相談ください。

場所・・・病棟の面会コーナー・デイルーム

*病棟の外で面会を希望される方は事前にお申し出下さい。

*病状によっては、面会をご遠慮いただく、または面会場所を指定させていただく場合もございますが、その時は主治医、または看護師よりご説明いたします。



外出・外泊

外出や外泊については主治医の許可が必要となりますので事前にお申し出下さい。

*ご家族へご連絡させて頂く場合もございます。

*病状により変更させて頂く場合もございます。

*入院中の車両運転は禁止となっております。外出・外泊時は、ご家族の送迎あるいはタクシーをご利用ください。

*外出・外泊時に他科受診をされる時は必ず病棟へご連絡ください。ご連絡なき場合は、全額ご負担いただく場合がございます。

*外泊は1ヶ月に合計で最高1週間となっております。

通信

電話：デイルームに公衆電話を設置しております。

*21:00～7:00は消灯時間となっておりますので急を要する時以外は、出来る限り控えていただくようご協力をお願いします。

*ナースステーションに10円玉をご用意しております。

*テレホンカードは売店にて販売しております。

*院外からの電話の取次ぎは短時間でご用件を済ませていただけるようご協力下さい。

携帯電話：使用に際しては、他の患者様のご迷惑にならないようお願いいたします。

*使用に関しましては、主治医の許可が必要です。

手紙：郵便ポストは売店に設置しております。

喫煙

喫煙所以外は禁煙となっております。

*喫煙所は病棟平面図にて御確認下さい。

*ライターの所持は出来ません。詳しくは看護師にお尋ねください。



現金所持

患者様の状態や状況などに応じた自己管理をお願いしております。
週管理の方は毎週月曜日に事務担当者よりお渡しいたします。
月管理の方は毎週10日に事務担当者よりお渡しいたします。
現金所持及び金額の変更を希望される方は、看護師にお尋ねください。

- *主治医及びご家族の許可が必要です。
- *現金は各自の責任の下で管理してください。
(貸しロッカーもございます。)

私物管理

- ・私物の管理は自己責任となります。
- ・紛失・盗難に際しての責任は一切負えませんので、貴重品等の持ち込みはご遠慮ください。

買い物

買い物は院内売店「すみれ」が9:00~16:00まで営業しておりますのでご利用下さい。

尚、現金を所持されていない患者様も、当院の売店にて買い物をすることができます。買い物日は毎週月曜日です。

- *日用品・・・必要に応じて購入できますが、できるだけ買い物日に職員へお申し出ください。
- *お菓子類・煙草・・・病状や状況によってはご家族および主治医の許可が必要な場合もございます。

洗濯

自分で洗濯をされる方

病棟内に洗濯機および乾燥器を設置しておりますのでご利用ください。

- *利用時間7:00~20:00
- *使用料は1回各100円となっております。
- *ナースステーションに100円玉をご用意しております。

クリーニング（業者委託）を利用される方

利用料は139円/1日です。

- *衣類には名前を必ず記入してください。

記入例：

| |
|---------|
| ⑧ 東5 名前 |
|---------|

- *洗濯に出せないもの

セーター・スーツ・革製品・ウール製品・絹製品など

- *返って来るまで10日~2週間ほどかかります。



冷蔵庫

共同冷蔵庫・・・ナースステーション内がございます。

*利用時間：9：00～19：00

*利用料：無料

ロッカー

鍵付きの貸しロッカーをデイルームにご準備しております。

利用をご希望される方は看護師にお申し出下さい。

*利用料：1日10円

*鍵を紛失された場合は、自己負担金が生じます。

新聞・テレビ

新聞・・・デイルーム内がございます。ご自由にご覧下さい。

共同テレビ・・・デイルームに設置しております。

*音量は他の患者様のご迷惑にならない範囲でお楽しみください。

貸しテレビ・・・各床頭台に設置しております。

*利用時間：7：00～21：00（消灯時間後にご遠慮下さい）

*テレビカードは売店にて販売しております。

*使用に際してはイヤホンをご使用になり、他の患者様のご迷惑にならない範囲でお楽しみ下さい。



電化製品

ラジカセ・電気カミソリ・携帯電話などの充電はベッドサイドのコンセントをご利用ください。

*ラジカセはイヤホンをご使用になり、他の患者様のご迷惑にならない範囲でお聴き下さい。

冷・温水器

お水やお茶をデイルームに常時ご準備しております。ご自由にお飲みください。

整髪

外出を利用して、院外の理容室・美容室に行くことも可能です。主治医または看護師にお申し出下さい。

*病院へ理容師・美容師が来ますので、院内で整髪することもできます。

料金：お預かりした日用品費より引き落としをさせていただきます。

| 来院曜日 | 午前 | 午後 | 時間帯 |
|----------|----|----|------------|
| 月 | 院内 | 東1 | 9:30~16:00 |
| 火 | 院内 | | 9:30~16:00 |
| 第1 金曜日のみ | 院内 | | 9:30~16:00 |
| 第2 木曜日のみ | 院内 | 東3 | 9:30~16:00 |
| 第3 水曜日のみ | 院内 | | 9:30~16:00 |



他科受診

入院中に外出を利用して、他科を受診することも可能です。主治医または看護師へお申し出下さい。

*歯科に関しては病棟内にて往診治療を受けることもできます。

日時：木曜（午後）

料金：日用品費より引き落としをさせていただきます。



避難経路

避難経路は病棟平面図をご参照ください。

*非常口・避難経路を確認し、非常の時に備えて下さい。

*万一、災害が発生したときは、あわてて外に飛び出さず、看護師やその他職員の指示に従って、落ち着いて行動してください。

その他

当院では患者様の人権に配慮した対応に努めておりますが、どうしても当院での治療や療養にご不満をお持ちの場合は、下記のような連絡機関がありますので、お知らせいたします。

*熊本県精神保健福祉センター 096-386-5310

*熊本県地方法務局・人権擁護課 096-364-2145

*宇土法務局 0964-22-0320

4. 治療について

入院中の治療は、主治医を中心に行われます。

主治医は外来担当医師とは別の医師が担当することもあります。

入院治療は、以下のことが主治医の指示で行われます。

1. 精神療法
2. 薬物療法・薬剤指導
3. 食事療法・栄養食事指導
3. 精神科作業療法（サンルーム活動）
4. 集団療法（生活技能訓練・アルコールプログラム）
5. 検査・・・血液検査・尿検査・脳波・心電図

X線検査・頭部CT検査・心理検査など

退院について

- *退院日時は主治医およびご家族とのご相談の上、決定されて下さい。
- *退院時に、お薬、退院時指導、次回外来通院時等の伝達事項がありますので、説明をお聞きの上退院して下さい。
- *入院料は総合案内でお支払い下さい。



5. 心配事のご相談

入院でお困りのことや不安なこと（入院費、生活費、仕事など）や、退院後にご心配なこと（退院後の生活、治療の継続、仕事など）、各種制度に対するご質問等ございましたら遠慮なくお申し出下さい。病棟担当の精神科ソーシャルワーカーがご相談をお受けします。

また、心理療法士による心理相談なども行っております。希望される方はお申し出下さい。

相談窓口：病棟スタッフ、地域相談支援科へお気軽にお申し出下さい。



6. ご協力して頂きたいこと

*患者様に安全・安心して治療していただくために、病棟内への持ち込みをご遠慮いただいている品物が数点ございます。

ご不便な点もあるかと思いますが、何卒ご協力をお願いいたします。

【品物例】

| | | |
|---------|-----------|---------|
| T字カミソリ | 爪切り | 眉剃りカミソリ |
| 洗濯用ハイター | ガラス製品・陶製品 | 箸 |
| 裁縫セット | 飴玉 | 生鮮食品 |

- ・この他病棟や病状によってご遠慮いただくものがございます。詳しくは看護師にお尋ねください。
- ・月1回の私物整理時にも所持品の確認をさせていただきますのでご理解をお願いします。
- ・外出・外泊から戻られた際は、再度所持品の確認をさせていただきます。

*入院中の飲酒はご遠慮下さい。



*患者様同士の現金や物品の貸し借りはご遠慮ください。

*異性の部屋・他の患者様の部屋へ無断で入室することはできません。

*入院時に車・バイクを持ち込まれている場合は、看護師にご相談ください。

7. 職員への謝礼・贈り物について

当院では医師・看護師・その他職員へのお心遣いは、一切ご遠慮申し上げております。ご協力をお願いいたします。

