

入院のしおり

当病棟は南1棟で閉鎖病棟となっております。

あなたの主治医は（ D r ）です。病棟師長は（ ）、受け持ち看護師は（ ）、担当ケースワーカーは（ ）です。

看護は受け持ち制をとっておりますが、夜勤や休み等で不在の場合もございますので、受け持ち以外の看護師でもお気軽にご相談ください。



1. 必要なもの

※洗面用具・・・歯ブラシ・歯磨き粉・歯磨き用コップ（プラスチック製）
義歯入れ（義歯使用の方）

*石鹸、シャンプーは準備いたしております。

*男性の方は電気カミソリをご用意ください。



※室内用履物・・・はき物は、2足必要となります。

ひも靴・サンダルは避けて下さいますようお願いいたします。

*介護用シューズのパンフレットを準備しております。ご希望の方はお申し出下さい。



※衣類・・・普段着は、上下セットを5~7組をご用意ください。

トレーナーなど過ごしやすいものをお願いいたします。

下着上下（肌着・パンツ・Tシャツなど）

パジャマ

*バスタオルは返却いたしませんので、新品ではないものを3枚以上をご用意ください。

*紐の付いたもの・ベルトが必要なものは避けて下さいますようご協力をお願いいたします。



2. 生活について

7:00	起床
8:00	食事
9:00	服薬・検温
)	朝の会
	活動・入浴
12:00	昼食
)	服薬
	活動・入浴
18:00	夕食
	服薬
20:00	服薬
21:00	消灯



食事

当院は適時・適温システムをとっており、熱いものは熱く、冷たいものは冷たく安全な食事を提供させていただいています。その他選択メニューや昼食バイキング・デザートサービス等を実施しております。



服薬



薬物療法は精神症状および身体症状の安定を図るために重要な役割を果たしています。

入浴

入浴は週3回ですが、シャワー浴もごさいます。詳しくは看護師にお尋ねください。

活動

作業療法士の計画の基に、個人個人の身体および認知症の状態に合った生活動作訓練や運動機能訓練を行っております。また、季節の行事を行っております。

	月	火	水	木	金	土	日
	入浴	シーツ交換	入浴	いけばな	入浴		

3. 知っておいて頂きたいこと

面会

時間・・・午前10:00から午後8:00

*スタッフが対応できない場合がございます。恐れ入りますが、面会は 10時～11時30分 / 午後2時30分～午後4時 の間においでくださいますようお願いいたします。

*やむをえない場合はこの限りではありません。ご相談ください。

場所・・・病棟の面会コーナー・デイルーム

*病棟の外で面会を希望される方は事前にお申し出下さい。

*食べ物の差し入れをご持参された場合は、看護師にお申し出下さい。症状によりご遠慮させていただく場合もございます。



外出・外泊

外出や外泊については主治医の許可が必要となりますので事前にお申し出下さい。

*ご家族へご連絡させて頂く場合もございます。

*病状により変更させて頂く場合もございます。

*外泊は1ヶ月に合計で最高1週間となっております。

喫煙

合併症をお持ちの方が多いため、喫煙はご遠慮いただいております。ご了承下さい。

買い物

買い物は院内売店「すみれ」が9:00～16:00まで営業しておりますのでご利用下さい。

尚、現金を所持されていない患者様も、当院の売店にて買い物をすることができます。

*日用品・・・必要に応じて購入できます。

*お菓子類・・・症状や状況によってはご家族および主治医の許可が必要な場合もございます。

洗濯

クリーニング（業者委託）となります。

*利用料は1日 170円×入院日数です。

*衣類には、必ず名前を記入してください。

記入例：

㊟

南1 名前

*洗濯に出せないもの

セーター・スーツ・革製品・ウール製品・絹製品など

*返って来るまで1週間～10日ほどかかります。



通信

電話：デイルームに公衆電話を設置しております。

*21:00～7:00は消灯時間となっておりますので急を要する時以外は出来る限り控えていただくようご協力をお願いします。

*ナースステーションに10円玉をご用意しております。

*院外からの電話の取次ぎは短時間でご用件を済ませていただけるようご協力下さい。

手紙：郵便ポストは売店に設置しております。



冷蔵庫

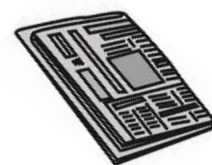
サバルームに準備いたしております。ご利用下さい。

新聞・テレビ

新聞・・・ナースステーションにご準備しております。

テレビ・・・デイルームに設置しております。

*音量は他の患者様のご迷惑にならない範囲でお楽しみください。



整髪

主治医の許可があれば外出を利用して、院外の理容室・美容室に行くことも可能です。主治医または看護師にお申し出下さい。

*病院へ理容師・美容師が来ますので、院内で整髪することもできます。

料金：日用品費より引き落としをさせていただきます。



来院曜日	午前	午後	時間帯
月	院内	東1	9:30~16:00
火	院内		9:30~16:00
第1 金曜日のみ	院内		9:30~16:00
第2 木曜日のみ	院内	東3	9:30~16:00
第3 水曜日のみ	院内		9:30~16:00

他科受診

主治医の許可があれば入院中に外出を利用して、他科を受診することも可能です。主治医または看護師へお申し出下さい。

*歯科に関しては病棟内にて往診治療や口腔ケアを受けることもできます。

日時：木曜（午後）

料金：日用品費より引き落としをさせていただきます。



避難経路

避難経路は病棟平面図をご参照ください。

*非常口・避難経路を確認し、非常の時に備えて下さい。

*万一、災害が発生したときは、あわてて外に飛び出さず、看護師やその他職員の指示に従って、落ち着いて行動してください。

監視カメラの設置について

病棟内の北・東・西の非常口付近3ヶ所に安全管理のため監視カメラを設置しております。モニター画面はナースステーションにあり、ステーション内で業務している看護職員が随時モニターを確認いたします。ご理解とご協力をお願いいたします。

その他

当院では患者様の人権に配慮した対応に努めておりますが、どうしても当院での治療や療養にご不満をお持ちの場合は、下記のような連絡機関がありますので、お知らせいたします。

- * 熊本県精神保健福祉センター 0 9 6 - 3 8 6 - 5 3 1 0
- * 熊本県地方法務局・人権擁護課 0 9 6 - 3 6 4 - 2 1 4 5
- * 宇土法務局 0 9 6 4 - 2 2 - 0 3 2 0

4. 治療について

入院中の治療は、主治医を中心に行われます。

主治医は外来担当医師とは別の医師が担当することもございます。

入院治療は、以下のことが主治医の指示で行われます。

1. 精神療法
2. 薬物療法・薬剤指導
3. 食事療法・栄養食事指導
3. 生活機能回復訓練
4. 検査・・・血液検査・尿検査・脳波・心電図
X線検査・頭部CT検査・心理検査など

退院について

- * 退院は主治医およびご家族とのご相談の上、他施設や在宅ケアマネージャー等と連携を図り進めていきます。
- * 退院時に、お薬、退院時指導、次回外来通院時等の伝達事項がありますので、説明をお聞きの上退院して下さい。
- * 入院料は総合案内でお支払いください。



5. 心配事のご相談

入院でお困りのことや不安なこと（入院費、生活費など）や、退院後にご心配なこと（退院後の生活、治療の継続など）、介護保険や各種制度に対するご質問等ございましたら遠慮なくお申し出下さい。病棟担当の精神科ソーシャルワーカーがご相談をお受けします。

また、心理療法士による心理相談なども行っております。ご希望される方はお申し出下さい。

※相談窓口：病棟スタッフ・地域相談支援科へ、お気軽にどうぞ。



6. ご協力して頂きたいこと

* 患者様に安全・安心して治療していただくために、病棟内への持ち込みをご遠慮いただいている品物が数点ございます。
ご不便な点もあるかと思いますが、何卒ご協力をお願いいたします。

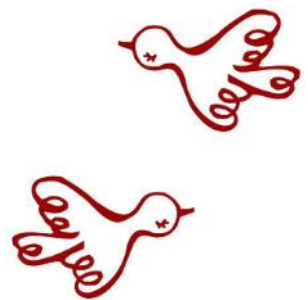
【品物例】

T字カミソリ	爪切り	眉剃りカミソリ
洗濯用ハイター	ガラス製品・陶製品	箸
裁縫セット	飴玉	生鮮食品

- ・この他病棟や病状によってご遠慮いただくものがございます。詳しくは看護師にお尋ねください。
- ・月1回の私物整理時にも所持品の確認をさせていただきますのでご理解をお願いします。
- ・外出・外泊された際は、再度所持品の確認をさせていただきます。
- ・入院中の車両運転は禁止となっております。外出・外泊時はご家族の送迎あるいはタクシーをご利用下さい。
- ・外出・外泊時に他科受診をされる時は必ず病棟にご連絡ください。ご連絡無き場合は、全額ご負担いただく場合がございます。

7. 職員への謝礼・贈り物について

当院では医師・看護師・その他職員へのお心遣いは、一切ご遠慮申し上げます。ご協力をお願いいたします。



2019年10月11日作成



Kumamoto
Mental Health
Hospital